

SANFTES BASENFASTEN NACH JENTSCHURA MIT SYLVANA KÖFFLER



TIPP:

Zusätzliche MASSAGEN unterstützen das Loslassen und Ausscheiden der Säuren und sorgen für Highlights während des Fastens.

Ich berate dich gerne!!!

Farböl-Massage:

Diese Massage wird mit einem von dir intuitiv ausgewählten Farböl und passender Musik durchgeführt. Das Farböl besteht aus Kräutern, Gewürzen und Edelsteinen und schleust die jeweilig benötigte Farbe in den Körper ein.

Gelb: „Alles fließt“ und ist gut für Lymphe, Blut und den Abtransport der Schlackenstoffe

Orange: „Altes verabschieden, Neues willkommen heißen“; fördert das körperliche Wohlbefinden und die Lebensfreude.

Bitte Massage rechtzeitig für deinen Wunschtermin buchen.

WAS DARF ICH MIR VOM BASENFASTEN ERWARTEN?

- 👉 Fastenwochen ganz ohne Diät basierend auf den Prinzipien: Schlacken lösen, neutralisieren und ausleiten
- 👉 Fastenanleitung und Begleitung mit schriftlichen Unterlagen
- 👉 Motivierender Austausch in der Gruppe und individuelle Umsetzung zu Hause
- 👉 einfach im Alltag und berufsbegleitend umsetzbar
- 👉 Tipps und Tricks gegen Fasten“hänger“
- 👉 Spaß & Genuss trotz Verzicht

Ablauf / Treffen Basen-Gruppe	Datum
Kennenlernen, Besprechen des Fastenprogrammes	Dienstag, 26.09.2017
Fragen klären zur einfachen Umsetzung	Mittwoch, 04.10.2017
Beginn des Basenfastens	Donnerstag, 05.10.2017 zu Hause
Erfahrungsaustausch, Tipps & Tricks gegen Fasten“hänger“, Inspiration und Motivation	Dienstag, 10.10.2017
Gemeinsamer Abschluss, Reflexion und neue Perspektiven	Donnerstag, 18.10.2017
Fasten-Beitrag (exkl. Produkte, inkl. aller vier Abendtermine + einer GYROTONIC® Schnupper-Einheit à 30 min.)	€ 139,-

Gereinigt von Schlacken & Säure und einigen Kilos leichter freust du dich über deine gesunde Ausstrahlung, spürbare Vitalität und ein gestärktes Immunsystem für die kalte Jahreszeit.

Treffpunkt ist jeweils um 19:30 Uhr im Raum von Margit Czesany-Primus, diplom. psychologische Beraterin für Coaching, Mediation und Beratung (Tür neben ehemaliger Massagepraxis) Kärntnerstraße 400, 2. Stock, Eingang links, 8054 Graz.

Ich freue mich auf eine gemeinsame, schlackenlösende und reinigende Zeit. Anmeldung bitte unter **0650-7017189** oder sende mir eine E-Mail an: massage@relance.at bis 20.09.2017.

Sylvana Köffler