

# INDIVIDUELLES FASTEN FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE



## TIPP:

Zusätzliche MASSAGEN unterstützen das Loslassen und Ausscheiden der Säuren und sorgen für Highlights während des Fastens.

### € 5,- GUTSCHEIN

Einlösbar für eine MASSAGE während der Fasten-Dauer in der Praxis Relance.

Kann nicht in bar abgelöst werden.



Bitte Massage rechtzeitig für Ihren Wunschtermin buchen.

## FASTEN HAUTNAH SPÜREN UND ERLEBEN

Das individuelle Fasten ist eine bewusste Entscheidung zum gesunden Genuss mit köstlichen Gerichten, heilenden Kräutern und Gewürzen kombiniert mit dem wichtigen Entschlacken und Ausleiten. Ungeahnte Kräfte, gewünschter Gewichtsverlust, ansteckende Ausgeglichenheit und gesunde Ausstrahlung sind die Folge. Wer wünscht sich das nicht?

### Was darf ich mir vom individuellen Fasten-Paket erwarten?

- ☞ Individuell zusammengestelltes Fastenprogramm inkl. schriftlichen Unterlagen und persönlicher Begleitung mit vier frei wählbaren Terminen
- ☞ Fastenzeit ganz ohne Diät basierend auf den Prinzipien: Schlacken lösen, neutralisieren und ausleiten
- ☞ Start des Fastens bestimmen Sie
- ☞ einfach im Alltag und berufsbegleitend umsetzbar; wertvolle Urlaubstage sind nicht erforderlich
- ☞ Tipps und Tricks gegen Fasten“hänger“
- ☞ Unliebsame Kilos verabschieden sich
- ☞ körperliche Leichtigkeit und geistige Flexibilität stellt sich ein
- ☞ Spaß & Genuss trotz Verzicht

### Treffpunkt:

Massage- und Ayurveda-Praxis Relance, Kärntnerstraße 400, 2 Stock, 8054 Graz

**Fasten-Beitrag:** € 159,-

**Fasten-Gewinn:** Gereinigt von Schlacken & Co. Und einigen Kilos leichter erfreuen Sie sich über den neuen Schwung im Leben, sind stolz auf Ihre Disziplin und gewinnen die Erkenntnis, dass weniger oft mehr ist.

Ich freue mich auf eine gemeinsame Zeit des Fastens.

Anmeldungen bitte unter **0650-7017189** oder sende mir eine E-Mail an: [massage@relance.at](mailto:massage@relance.at).

Und los geht's!

Sylvana Köffler